

INFORMATOR DLA UCZESTNIKÓW
9. LUBOŃSKIEGO BIEGU
NIEPODLEGŁOŚCI im. ppłk
Ludwika Misieka - 11.11.2019 r.



PODSTAWOWE INFORMACJE:

1. ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO & GODZINY OTWARCIA BIURA
2. DOJAZD NA ZAWODY & PARKINGI
3. MIEJSCE STARTU BIEGU
4. TRASA BIEGU & PROGRAM IMPREZY
5. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW
6. SŁOWO OD ORGANIZATORA

1. ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO & GODZINY OTWARCIA BIURA:

Biuro funkcjonuje w następujących dniach:

- w niedzielę 10.11.2019 r. na Hali Lubońskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji (Luboń ul. Hugona Kołłątaja 2) w godzinach 16³⁰ – 20⁰⁰,
- w poniedziałek w dniu biegu, tj 11.11.2019 r. w godzinach 8⁰⁰ – 10³⁰ również na hali Losiru.

Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dokument ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja), celem kontroli daty urodzenia oraz miejsca zameldowania.

Istnieje możliwość upoważnienie osoby do odbioru pakietu. Potrzebne jest do tego ksero dowodu osobistego (obie strony - zwrotne po okazaniu) oraz wypełnione oświadczenie (do pobrania na stronie biegu w zakładce "strefa zawodnika")

Depozyt będzie funkcjonował w dniu biegu w hali Losir od godziny 9:00 do 13:15.

2. DOJAZD NA ZAWODY & PARKINGI

PAMIĘTAJcie, że w związku z tymczasową organizacją ruchu na czas trwania biegu, drogi którymi przebiega trasa zamykane są o 10:15!!!

Komunikacją Miejską:

- Autobus 610 – odjazd z Dębca wysiadamy na przystanku Luboń/Kołątaja czas podróży ok 20'
 - Autobus 611- odjazd z Dębca wysiadamy na przystanku Luboń/ Żabikowo, czas podróży ok 15' plus ok 10' dojście do biura,
 - Autobusy 614 – odjazd z Górczyna, wysiadamy na przystanku Luboń/Wojska Polskiego czas podróży ok 25' plus ok 10' dojście do biura,
- * rozkład ważny na dzień 06.11.2018 r. prosimy sprawdzić aktualność przed biegiem.

Samochodem:

- Dla osób wjeżdżających do Lubonia z jego południowej części, jedziemy ulicą Jana III Sobieskiego, która dalej przechodzi w ul. Żabikowską skręcamy w lewo w ulicę 11 listopada (na pierwszym dużym skrzyżowaniu z sygnalizacją świetlną). Jedziemy nią prosto ok. 1km i skręcamy w lewo w ulicę Hugona Kołątaja. Tam znajduje się biuro zawodów oraz parking dla samochodów
- Dla osób jadących z Poznania ulicą Opolska, po zjeździe z wiaduktu nad autostradą jedziemy cały czas prosto mijamy Pajo Centrum, na światłach przy

Straży Pożarnej skręcamy w prawo w ulicę 11 listopada. Jedziemy nią prosto ok. 1km i skręcamy w lewo w ulicę Hugona Kołłątaja. Tam znajduje się biuro zawodów oraz parking dla samochodów

Parkingi

- parking przy Hali Losiru ok 60 aut,
- parking przy skrzyżowaniu ulic Żabikowskiej i Buczka (ok 10 min drogi do biura zawodów)
- parking przy Centrum Handlowym Netto (ok 10 min drogi do biura zawodów)

!!! Prosimy o nie parkowanie samochodów na ul. Hugona Kołłątaja, ul. 11 listopada oraz ul. Poprzecznej. W związku z ograniczoną ilością miejsc parkingowych prosimy o wcześniejsze przybycie na zawody.

3. MIEJSCE STARTU BIEGU & STREFY STARTOWE

Zawody odbędą się 11 listopada, start biegu o godz. 11:11 z ul. 11 listopada przy skrzyżowaniu z ul. Limbową. Przed startem ok. godziny 11:05 nastąpi uroczyste odśpiewanie HYMNU POLSKI.

Na starcie zawodnicy ustawiają się wg stref nadanych na podstawie informacji podawanych przy zgłoszeniu.

- strefa Elity – (numery startowe od 1 do 30),
- strefa A – zawodnicy z wynikami poniżej 40minut,
- strefa B – zawodnicy i zawodniczki z wynikami poniżej 45minut,
- strefa C – zawodnicy i zawodniczki z wynikami poniżej 50 minut,
- strefa D – zawodnicy i zawodniczki z wynikami poniżej 60minut
- strefa E – zawodnicy i zawodniczki z wynikami powyżej 60minut.



4. TRASA BIEGU & PROGRAM IMPREZY:

Trasa prowadzi ulicami: Prowadzi ulicami: 11 listopada- Żabikowska-Karola Buczka- Poprzeczna- Wojska Polskiego- Morelowa- 11 listopada – Żabikowska-Karola Buczka- Poprzeczna- Wojska Polskiego- Morelowa- 11 listopada-Traugutta- Cmentarna- Klonowa- 11 listopada.

Trasa posiada atest PZLA.

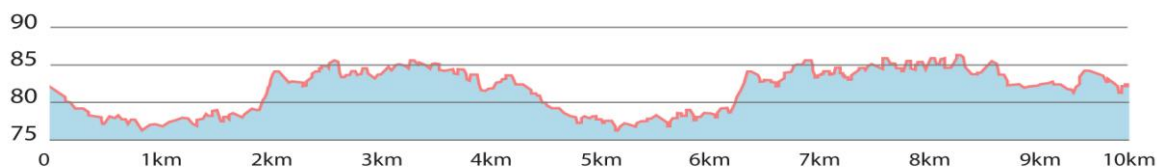
Uczestnicy którzy nie zameldują się na 5km do godziny 12:00 oraz nie ukończą rywalizacji do godziny 12:45 są zobowiązani do przerwania biegu, opuszczenia ulic i stosowania się do wytycznych osób zabezpieczających trasę.

LUBOŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - trasa biegu



Profil trasy:

PROFIL TRASY BIEGU



Program imprezy 11.11.2019 r.

8:00-10:30 - biuro zawodów, wydawanie pakietów startowych

11:00 - zbiórka uczestników w strefach startowych

ok. 11:05 - strefa startu; Uroczyste odśpiewanie hymnu Polski;

11:11 - start biegu głównego;

11:40 - pierwszy mężczyzna na MECIE;

11:45 - pierwsza kobieta na MECIE;

12:45 - ostatni zawodnik/czka na MECIE;

ok. 13:00 - wręczenie nagród w poszczególnych kategoriach;

13:45 - zamknięcie imprezy

5. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW

Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością, a także uczestnictwem w biegu.

Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.

W trakcie rozgrywania biegu uczestnik nie ma prawa przebiegać inną drogą niż ta wskazana przez organizatora.

W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego (karetka pogotowia, samochód policji) uczestnicy są zobowiązani do przepuszczenia pojazdu lewą stroną jezdni.

W przypadku zauważenia sytuacji zagrażającej zdrowiu innego uczestnika- prosimy o informowanie wolontariuszy na trasie w celu udzielenia pomocy.

Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania wytycznych organizatora w celu zapewnienia bezpieczeństwa sobie oraz innych uczestników biegu.

6. SŁOWO OD ORGANIZATORA

Drodzy biegacze!

Dziękujemy, że wybraliście naszą imprezę w tak szczególnym dniu jak 11 listopada. Obiecujemy, że dołożymy wszelkich starań, aby Was nie zawieść. Życzymy Wam udanych zawodów! Do zobaczenia w sobotę!

Pozdrawiamy!

Organizatorzy Lubońskiego Biegu Niepodległości